

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日 (祝祭日)
10 00		10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~	10:00~
10 15		16:15	16:15	16:15	16:15	16:15	18:30
10 30		【Fコース】	【Fコース】	【Fコース】	【Fコース】	【Fコース】	【Fコース】
10 45		【FSコース】	【FSコース】	【FSコース】	【FSコース】	【FSコース】	【FSコース】
11 00							
11 15		11:00~11:45		11:00~11:45	11:00~11:45	11:00~11:45	
11 30		【Baby】		【Baby】	【Baby】	【Baby】	
11 45							
12 00							
12 15							
12 30							
12 45							
13 00							
13 15							
13 30							
13 45							
14 00	14:30~15:20	14:30~15:20	14:30~15:20	14:30~15:20	14:30~15:20	14:30~15:20	
14 15	【Aコース】	【Aコース】	【Aコース】	【Aコース】	【Aコース】	【Aコース】	
14 30							
14 45							
15 00							
15 15							
15 30	15:30~16:20	15:30~16:20	15:30~16:20	15:30~16:20	15:30~16:20	15:30~16:20	
15 45	【Bコース】	【Bコース】	【Bコース】	【Bコース】	【Bコース】	【Bコース】	
16 00							
16 15							
16 30							
16 45							
17 00	16:35~17:30	16:35~17:30	16:35~17:30	16:35~17:30	16:35~17:30	16:35~17:30	
17 15	【Cコース】	【Cコース】	【Cコース】	【Cコース】	【Cコース】	【Cコース】	
17 30							
17 45							
18 00	17:40~18:40	17:40~18:40	17:40~18:40	17:40~18:40	17:40~18:40	17:40~18:40	
18 15	【Dコース】	【Dコース】	【Dコース】	【Dコース】	【Dコース】	【Dコース】	
18 30							
18 45							
19 00		18:50~	18:50~	18:50~	18:50~	18:50~	
19 15		22:30	22:30	22:30	22:30	22:30	
19 30		【Fコース】	【Fコース】	【Fコース】	【Fコース】	【Fコース】	
19 45		【FSコース】	【FSコース】	【FSコース】	【FSコース】	【FSコース】	
20 00							
20 15							
20 30							
20 45							
21 00							
21 15							
21 30							
21 45							
22 00							
22 15							
22 30							
22 45							