	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						10:30〜11:10 アクアビクス
11:00		11:00〜12:00 男女スクール			11:15〜12:15 男女スクール	
12:00	12:15〜12:55 アクアビクス		12:15〜12:55 アクアビクス	12:10〜 13:10 男女スクール		
13:00	13:00〜14:00 腰痛水泳スクール	13:20〜14:00 水中ストレッチウォーク	13:00〜14:00 男女スクール	13:00〜 14:00 腰痛水泳		
19:00	19:00〜19:40 腰痛水泳スクール			19:20〜20:00 アクアビクス		
20:00	20:00〜21:00 男女スクール	20:30〜21:00 水中ストレッチウォーク	20:00〜21:00 男女スクール			
21:20			21:20〜22:00 アクアビクス			