

# 五月 日・祭日担当者



開始時間	10 : 30	11 : 40	12 : 20	13 : 00
<b>3</b> (木)	ズンバ(50分) 渡邊			ボディコンディショニング (60分) 渡邊
<b>4</b> (金)	ヨガ(60分) 村瀬			がんばってエアロ(60分) 杉山
<b>5</b> (土)	ヨガ(60分) 金原			ズンバ(50分) 山本
<b>6</b> (日)	ズンバ(50分) 杉山	かんたんエアロ(30分) 杉山(11:30~)		
<b>13</b> (日)	ヨガ(60分) 建穂		ズンバ(30分) 渡邊	がんばってエアロ(60分) 渡邊
<b>20</b> (日)	ヨガ(60分) 望月	バランスボール(30分) 望月		ズンバ(50分) 岡村
<b>27</b> (日)	ヨガ(60分) 建穂		かんたんエアロ(30分) 杉山	ズンバ(50分) 杉山