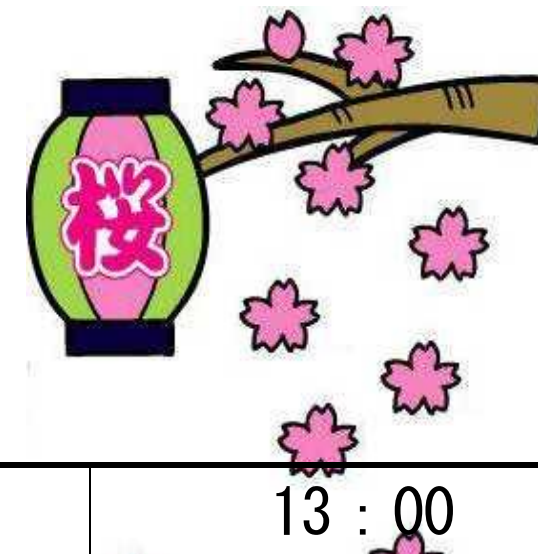


四月

スタジオ 日・祭日担当者



開始時間	10 : 30	11 : 40	12 : 20	13 : 00
1 (日)	ズンバ (50分) 渡邊	カーディオエクササイズ 30分 渡邊(11:30~)		ピラティス (60分) 望月
8 (日)	ヨガ (60分) 建穂			ソフトエアロ (60分) 漆畑
15 (日)	ズンバ (50分) 杉山	ボルトブラ (30分) 杉山(11:30~)		ヨガ (60分) 望月
22 (日)	ヨガ (60分) 建穂		かんたんエアロ (30分) 渡邊	ズンバ (50分) 渡邊
29 (日)	ヨガ (60分) 望月	バランスボール (30分) 望月	かんたんズンバ (30分) 杉山	がんばってエアロ (60分) 杉山